

coralclub

HydraMax

KOMPLEKT SOODUSTAB:

- organismi vee ja soola ning happe-aluse tasakaalu reguleerimist;
- vee organoleptiliste omaduste paranemist;
- vee füsioloogilise täisväärtuslikkuse paranemist;
- töövõime ja koormustele vastupanuvõime tõstmist.

KOMPLEKTI KUULUVAD

- Coral-Mine, 3 pakikest (30 kotikest);
- PentoKan, 3 tuubi (60 kihisevat tabletti);
- H-500, 1 purk (60 kapslit).

Coral-Mine – reliktkorallidest koosnev mineraalne kompleks, mis sisaldab oma koostises kasulike makro- ja mikroelementide (kaltsiumi, kaaliumi, raua, fosfori, väävli, räni, kroomi, mangaani, tsingi jt) soolasid. Kokkupuutel veega liiguvad soolades sisalduvad mineraalid vee, parandades selle füsioloogilist väärtust ja organoleptilisi omadusi, samuti reguleerivad soolad vee mineraalainete koostist ja happe-aluselist tasakaalu.

PentoKan – varustab rakke kaaliumiga – tähtsaima elektrolüüdiga, mis on vajalik organismi vee ja soola ehk elektrolüüdi tasakaalu hoidmiseks. Kaalium reguleerib rakusiseseid

ainevahetusprotsesse ning kontrollib rakusisese vedeliku kogust. PentoKan'i valem sisaldab lisaks kaaliumile ka C-vitamiini ja riboosi, mis tagavad kaaliumi suurema aktiivsuse ning aitavad organismi omastada seda eriti tähtsat makroelementi.

H-500 — suure taastamisvõimega antioksidant. Aitab ennetada mitokondrite (rakkude „energiajaamade“) kahjustamist vabade radikaalide poolt, tõstes seeläbi organismi energeetilist potentsiaali. Avaldab positiivset mõju organismi vaimsele ja füüsilisele töövõimele ning suurendab stressitaluvust.

KASUTAMISJUHEND JA ANNUSED

Coral-Mine	1 sachet-kotike asetada avamata kujul 1,5 l toatemperatuuril vette. 5 minuti pärast on vesi tarbimiseks valmis.
PentoKan	1 tablett 2 korda päevas, lahustada eelnevalt 60 ml vees või mahlas.
H-500	1 kapsel 2 korda päevas (hommikul ja päeval) koos söögiga.

JOOGIREŽIIMI SOOVITUSED

- programmi läbimise ajal on soovitatav juua päevas vähemalt 1,5 l Coral-Mine'iga rikastatud vett;
 - täiskasvanule jaoks – 30-40ml 1kg kehakaalu kohta;
 - parem on juua 200-250 ml portsjonite kaupa enne sööki ja söögikordade vahel, söögi ajal joomine ei ole soovituslik;
 - palava ja külma ilma, samuti kõrgendatud füüsilise koormuse korral tuleb suurendada tarbitava vedeliku kogust;
 - taimeteed, puu- ja juurviljamahlad on organismi poolt hästi omastatavad ning võivad moodustada kuni 1/3 kogu tarbitava vedeliku kogusest.
- Tuleb arvestada sellega, et:**
- alkohoolsed joogid, kohv ja suitsetamine suurendavad organismi dehüdratatsiooni (vedelikukaotust);
 - rohke soolaga, vürtsikate ja praetud toitude tarbimine soodustab vedelikupeetust organismis ning ühtlasi sellega suurendavad ka janu tunnet, mis võib avaldada ebasoodsat mõju südame ja veresoonkonna ning neerude tööle;
 - magusad gaseeritud joogid tõstavad veresuhkru taset veres ja suurendavad janu tunnet.